



## Association Internationale Aphasie (AIA)

Afasia on **kielen häiriö**.

Henkilöllä joilla on afasia, voi esiintyä ongelmia **puhumisen, puheen ymmärtämisen, lukemisen, kirjoittamisen ja laskemisen** kanssa.

Afasian **aiheuttaa** aina **vaurio aivoissa**. Useimmissa tapauksissa vaurio johtuu **aivoverenkiertohäiriöstä (AVH)**, mutta myös onnettomuudet tai kasvaimet voivat aiheuttaa afasiaa.

Aivoverenkiertohäiriö aiheuttaa äkillisen **verenkierron estymisen** jossakin osassa aivoja.

Verenkierto voi estyä kahdella tavalla: verisuoneen voi muodostua verenkiertoa haittaava **tulppa** tai verisuoni voi alkaa **vuotaa**.



### **Tulpat:**

Verihyytymän muodostuminen verisuonen sisälle ja yhden tai useamman verisuonen tulppautuminen voi aiheuttaa esteen verenkierrolle.

Tämä voi johtaa **aivoinfarktiin**.



### **Vuotaminen:**

Verisuonen seinämä voi heikentyä ajan mittaan ja tämän heikon kohdan muuttuessa huokoiseksi verisuoni saattaa alkaa vuotaa tai puhjeta. Tämän tapahtuessa aivoissa, kyse on **aivoverenvuodosta**.



Kielellä on tärkeä asema jokapäiväisessä elämässämme.

**Puhumme** toisten ihmisten kanssa, **luemme** sanomalehtiä, **teemme työtä** ja **opimme**.

Käytämme kieltä myös **ajatusten** muodostamiseen sekä **tulevaisuuden suunnitteluun**.

Henkilöillä, joilla on afasia, esiintyy usein **ongelmia** elämän osa-alueilla, jotka aikaisemmin sujuivat rutiininomaisesti:

- **Keskustelussa** muiden ihmisten kanssa
- **Puhumisessa** meluisassa ympäristössä tai ryhmässä
- Kirjojen, sanomalehtien tai liikennemerkkien **lukemisessa**
- Moniosaisten ohjeiden, abstraktien asioiden sekä televisio- tai radio-ohjelmien ymmärtämisessä
- Kirjeiden **kirjoittamisessa** ja lomakkeiden täyttämässä
- **Puhelimen** käyttämisessä
- **Yhteenlaskuissa**, numeroiden muistamisessa tai rahan käyttämisessä
- Oman tai perheenjäsenien **nimien sanomisessa**

Henkilöillä, joilla on afasia, on ongelmia kielen käyttämisen kanssa, mutta heidän **älykkyytensä on ennallaan!**

Useimmat afaattiset henkilöt huomaavat elämänsä muuttuneen huomattavasti. Asiat, jotka aiemmin olivat helppoja, tuntuvat nyt vaativan enemmän aikaa ja yritystä. Monet afaattiset henkilöt tuntevat turvattomuuden tunnetta ja kokevat huolta tulevaisuudesta.

Ympäristön apu ja tuki on siten erittäin tärkeää.

Myös muiden afaattisten henkilöiden tapaaminen auttaa - he ymmärtävät toisiaan myös ilman puhetta.

### Mitä voit tehdä itse helpottaaksesi afasiaasi?

- Kerro ihmisille, että sinulla on afasia
- Pidä mukanaasi pientä muistilappua, jossa kerrotaan mitä afasia tarkoittaa
- Selvennä sanomaasi eleillä, piirtämällä, kirjoittamalla tai osoittamalla mikäli puhuminen on vaikeaa
- Pyydä apua ystäviltä tai perheeltä
- Suunnittele keskustelutilannetta etukäteen tai kirjoita keskustelua auttavia asioita muistilapulle
- Jaa huolesi muiden kanssa, älä jää murehtimaan yksin
- 



eleet



piirtäminen



kirjoittaminen



osoittaminen