



Association Internationale Aphasie (AIA)

Η αφασία είναι ένα **πρόβλημα του λόγου**.

Οι άνθρωποι που υποφέρουν από αφασία έχουν πρόβλημα **με το να μιλούν, να καταλαβαίνουν, να διαβάζουν, να γράφουν και να κάνουν αθροίσματα**.

Η αιτία της αφασίας είναι πάντα η **εγκεφαλική βλάβη**. Στις περισσότερες περιπτώσεις προέρχεται από **εγκεφαλικό**, καθώς επίσης και ένα **ατύχημα** ή ένας **όγκος** μπορούν να προκαλέσουν αφασία.



Το εγκεφαλικό προκαλείται όταν η **κυκλοφορία του αίματος** στον εγκέφαλο **ξαφνικά** παρουσιάζει επιπλοκές. Αυτό μπορεί να συμβεί για δύο λόγους : όταν μια φλέβα **φράζει** ή όταν **αιμορραγεί**.

Διογκώσεις Όταν η αιματική ροή προς τον εγκέφαλο **αποφράσσεται εξαιτίας στενέματος των αγγειακών τοιχωμάτων** (θρόμβωση) ή όταν η αιματική ροή ενός αγγείου προς τον εγκέφαλο **αποφράζεται από θρόμβο (εμβολισμός)**. Αυτό λέγεται **εγκεφαλικό έμφρακτο**



Ανεύρησμα

Τα ανευρύσματα είναι διογκώσεις τα οποία μπορούν να σπάσουν στον εγκέφαλο προκαλώντας ένα αιμορραγικό εγκεφαλικό επεισόδιο. Αυτό λέγεται **εγκεφαλική αιμορραγία, ή ρήξη του ανευρύσματος**



Ο λόγος είναι ένα σημαντικό μέρος της καθημερινής μας ζωής. **Μιλάμε** σε άλλους ανθρώπους, **διαβάζουμε** εφημερίδες, **δουλεύουμε** και **μαθαίνουμε**. Επίσης χρησιμοποιούμε το λόγο για να διαμορφώνουμε τις **σκέψεις** μας και να

κάνουμε **σχέδια για το μέλλον.**

Οι άνθρωποι που υποφέρουν από αφασία παρουσιάζουν προβλήματα με πολλούς τομείς στους οποίους, πριν την αφασία, λειτουργούσαν φυσιολογικά:

- Να έχουν μια συζήτηση
- Να μιλούν σε μια παρέα ή σε ένα θορυβώδες περιβάλλον
- Να διαβάζουν ένα βιβλίο, μια εφημερίδα ή ένα περιοδικό ή ακόμη κι ένα κυκλοφοριακό σήμα
- Να καταλαβαίνουν και να λένε αστεία
- Να καταλαβαίνουν την τηλεόραση ή το ραδιόφωνο
- Να γράφουν ένα γράμμα ή συμπληρώνουν μια αίτηση
- Να κάνουν ένα τηλεφώνημα
- Να κάνουν αθροίσματα, να θυμούνται νούμερα, ή να διαχειρίζονται χρήματα
- Να δηλώνουν το όνομά τους ή τα ονόματα των συγγενών τους



Οι άνθρωποι που υποφέρουν από αφασία παρουσιάζουν δυσκολίες με το λόγο αλλά δεν είναι **τρελοί!**

Οι περισσότεροι άνθρωποι που υποφέρουν από αφασία βλέπουν πως η ζωή τους **έχει αλλάξει** πολύ. Πράγματα τα οποία ήταν εύκολα νωρίτερα, τώρα χρειάζονται περισσότερο **χρόνο και προσπάθεια**. Πολλοί άνθρωποι που υποφέρουν από αφασία νιώθουν **ανασφάλεια** και **άγχος** για το πώς θα συνεχίσουν. Επομένως, η **βοήθεια** και η **υποστήριξη** από το περιβάλλον τους είναι πολύ σημαντική. Επίσης βοηθάει το να γνωρίζουν άλλους ανθρώπους που υποφέρουν από αφασία. Οι άνθρωποι με αφασία **καταλαβαίνουν** ο ένας τον άλλον **χωρίς λέξεις**.

Τι μπορείς να κάνεις εσύ ο ίδιος?

- **Να λες στον κόσμο** πως υποφέρεις από αφασία
- Να φοράς μια **μικρή κάρτα** η οποία εξηγεί τι σημαίνει αφασία
- Να προσπαθείς να κάνεις κατανοητό τι εννοείς χρησιμοποιώντας **νοήματα, σχέδια ή γραφή** εάν δεν μπορείς με το λόγο
- Ζήτα **βοήθεια** από την οικογένειά σου ή τους φίλους σου
- **Προγραμματίσε έγκαιρα**, προετοιμάσου για μια συζήτηση στις σκέψεις σου ή γραπτώς
- Πες τις ανησυχίες σου στους άλλους, μην τα κρατάς στον εαυτό σου



νοήματα, σχέδια ή γραφή