



## Association **I**nternationale **A**phasie (**AIA**)

L'Afasia è un **disturbo del linguaggio**

Chi è colpito da afasia ha difficoltà a **esprimersi e a comprendere il linguaggio parlato, a leggere, a scrivere e a fare calcoli.**

L'afasia è la **conseguenza di un danno cerebrale**, il più spesso di origine vascolare (**ictus**, ma in altri casi può essere dovuta ad un **trauma o ad un tumore cerebrale.**



Un **ictus (colpo apoplettico)** è la conseguenza di un'**improvvisa interruzione della circolazione cerebrale** o una rottura di un'**arteria cerebrale.**

Un'arteria cerebrale si può ostruire, quando le sue pareti si ispessiscono a causa dell'arteriosclerosi (**trombosi cerebrale**), o per un coagulo che, a partenza dal cuore, si blocca all'interno dell'arteria ostruendola (**embolia cerebrale**).



Un'**emorragia cerebrale** è causata dall'improvvisa rottura di un'arteria a causa di una **malformazione congenita (aneurisma)** o per l'**arteriosclerosi** che rende più fragili le pareti dell'arteria.



In termini tecnici un ictus può essere definito come una **Cerebropatia vascolare di natura ischemica od emorragica.**

Il **linguaggio** occupa un posto essenziale nelle attività quotidiane: **parliamo, leggiamo** i giornali, **lavoriamo ed impariamo** cose nuove. Il linguaggio è importante anche per **formulare i nostri pensieri** e **decidere** su cosa fare nel futuro.

Le persone colpite da afasia possono quindi avere **difficoltà** nello svolgere attività che prima do diventare afasici eseguivano con facilità, quali ad esempio:

Seguire una conversazione, specie se si svolge con più persone o in ambiente rumoroso.

- Leggere libri, giornali, riviste e segnali stradali.
- Raccontare e capire barzellette
- Capire la televisione o la radio
- Scrivere una lettera e compilare un modulo alla posta.
- Telefonare
- Fare calcoli, ricordare un numero o maneggiare soldi.
- Pronunciare il proprio nome o quello dei familiari.



Le persone afasiche hanno quindi disturbi del linguaggio, ma **non sono affetti da disturbi psichici, né sono dementi.**

L'afasia può, nella maggior parte dei casi, **cambiare la vita**: attività che prima si svolgevano con facilità, richiedono **tempo e fatica**. La persona afasica si sente spesso **insicura e preoccupata del futuro**. E' quindi importante **l'aiuto e la comprensione** di amici e familiari: Incontrare altri afasici può essere di aiuto, in quanto, spesso, **fra le persone afasiche è possibile capirsi anche senza l'aiuto delle parole.**

### Cosa può fare una persona afasica per se stessa?

- **Far capire** agli altri che è afasico
- **Portare in borsa o nel portafoglio un biglietto** che spieghi cos'è l'afasia.
- Se non riesce a comunicare con il linguaggio, **usare i gesti o i disegni**, indicare oggetti o persone, eventualmente cercare di usare la scrittura.
- Chieder **aiuto** agli amici e ai familiari
- **Prepararsi in anticipo** a quello che si vuol dire, pensandoci prima o magari scrivendo Uno o due parole come promemoria.
- Parlare con gli altri dei vostri problemi e non tenersi tutte le preoccupazioni dentro.

