



## Association Internationale Aphasie (AIA)



실어증은 언어 장애입니다.

실어증으로 고통받고 있는 사람들은 **말하고, 이해하고, 읽고, 쓰고, 계산하는 데** 어려움이 있습니다.

실어증은 언제나 **뇌 손상**이 원인입니다.  
대부분의 경우 **뇌졸중**에 의해 발생하지만, **사고나 종양**이 실어증을 야기할 수도 있습니다.

뇌졸중은 뇌의 **혈액 순환**이 갑자기 중단될 때 발생합니다. 혈관이 **딱히거나** 혈관이 **누출되기** 시작하는 경우 혈액 순환이 중단됩니다.

### 혈관 막힘:

혈관은 **혈관 벽이 두꺼워지거나(혈전증) 혈병(색전증)** 때문에 막힐 수 있습니다.  
이러한 경우를 **뇌경색**이라고 합니다.



### 혈관 누출:

혈관 내에 **약한 부분**이 발생하여(동맥류), **작은 구멍**이 생기고 **누출되기** 시작하거나 **갑자기 찢어질** 수 있습니다. 이러한 경우를 **뇌출혈**이라고 합니다.



의사들은 대부분 뇌졸중을 **뇌혈관 장애(CVA: Cerebral Vascular Accident)**라고 부릅니다.

언어는 우리의 일상 생활에서 중요한 역할을 합니다. 우리는 다른 사람과 이야기를 하고, 신문을 읽고, 일을 하고, 공부를 합니다. 우리는 또한 언어를 사용하여 생각을 정리하고 미래에 대한 계획을 세웁니다.

실어증으로 고통받고 있는 사람들은, 다음과 같이 실어증이 발생하기 전에는 아주 정상적이었던 많은 활동에 어려움이 있습니다.

- 대화 나누기
- 여러 사람들 사이에서 또는 소란스러운 환경에서 이야기하기
- 책, 신문이나 잡지, 심지어는 교통 표지판 읽기
- 농담을 이해하고 말하기
- 텔레비전이나 라디오 프로그램 이해하기
- 편지를 쓰거나 양식 기입하기
- 전화 걸기
- 계산, 숫자 외우기 또는 돈 세기
- 자신의 이름이나 가족의 이름 말하기



실어증으로 고통받고 있는 사람들은 언어를 사용하는 데 어려움을 가지고 있는 것이지, 미친 것이 아닙니다!

실어증으로 고통받고 있는 사람 대부분은 일상 생활이 아주 많이 변합니다. 전에는 쉽게 할 수 있었던 활동에 이제는 훨씬 더 많은 시간과 노력이 듭니다. 많은 실어증 환자들이 불안하게 느끼고 일상 생활을 영위하는 데 대해 걱정합니다. 따라서, 주변의 도움과 지원이 매우 중요합니다. 다른 실어증 환자들과의 만남도 도움이 됩니다. 실어증 환자들은 아무 말없이도 서로를 이해합니다.

## 실어증 환자 자신이 할 수 있는 일

- 실어증으로 고통받고 있다고 사람들에게 말할 것
- 실어증에 대해 설명하는 작은 카드를 지니고 다닐 것
- 말하기가 쉽지 않은 경우, 몸짓, 그림, 글씨를 사용하거나 원하는 사물을 가리켜서 자신의 의사를 분명하게 표현할 것
- 가족이나 친구에게 도움을 요청할 것
- 미리 계획하여, 이야기할 내용을 미리 생각하거나 종이에 적어둘 것
- 걱정되는 일을 다른 사람과 의논하고, 혼자서 걱정하지 않을 것

