



## Association **I**nternationale **A**phasie (**AIA**)

A afasia é um **problema de linguagem**.

As pessoas que sofrem de afasia podem ter problemas a **falar, compreender, ler, escrever e sumarizar**.

A afasia **resulta** sempre de um **dano cerebral**. Na maior parte dos casos é o resultado de uma **trombose**, mas um **acidente** ou um **tumor** podem igualmente causar afasia.



Diz-se que alguém sofreu uma trombose quando a circulação sanguínea no cérebro é **de repente** interrompida. Isto pode acontecer de duas maneiras: uma veia sanguínea pode **coagular** ou então **derramar**.

Coágulos:

Uma veia pode coagular como resultado de um dano nas paredes do vaso (trombose) ou devido a um coágulo (embolismo). A isto dá-se o nome de **enfarte** cerebral.



Derrame:

Pode-se formar um saco dentro da veia sanguínea (aneurisma); esse saco pode tornar-se **poroso** e começar a **derramar** ou então **romper-se**. A isto dá-se o nome de **hemorragia** cerebral.



Em geral, os médicos dão à trombose o nome de AVC: **A**cidente **V**asco-**C**erebral,

A linguagem ocupa um lugar muito importante na nossa vida do dia-a-dia. Nós **falamos** com outras pessoas, **lêmos** o jornal, **trabalhamos** e **aprendemos**. Usamos igualmente a linguagem para formular os nossos **pensamentos** e fazer **planos para o futuro**.

As pessoas que sofrem de afasia podem ter problemas em diversas áreas onde anteriormente à afasia não tinham quaisquer dificuldades:

- Ter uma conversa
- Falar num grupo ou num ambiente ruidoso
- Ler um livro, um jornal ou uma revista, ou até mesmo sinais de tráfico
- Compreender ou contar anedotas
- Perceber programas de televisão ou de rádio
- Escrever uma carta ou preencher um formulário
- Fazer uma chamada telefónica
- Fazer sumários, lembrar numeros ou lidar com dinheiro
- Dizer o seu próprio nome ou os nomes dos seus familiares



As pessoas que sofrem de afasia têm problemas em usar a linguagem, mas não são malucas!

A maior parte das pessoas que sofre de afasia encontra uma grande **mudança** na sua vida. As coisas que costumavam ser fáceis demoram agora mais **tempo** e causam mais **esforço**. Muitas pessoas que sofrem de afasia sentem-se **inseguras** e **preocupam-se** com o futuro. **Ajuda e apoio** no seu ambiente é portanto muito importante. Conhecer outras pessoas que sofram igualmente de afasia também ajuda. As pessoas que sofrem de afasia **entendem-se** mesmo **sem usar palavras**.

## O que pode fazer por si próprio?

- **Diga às pessoas** que sofre de afasia
- Traga um **pequeno cartão** consigo que explique o que quer dizer afasia
- Tente expressar-se por meio de **gestos, desenhos, escrita ou aponte**, se não conseguir fazê-lo através da fala.
- Peça **ajuda** à sua família e amigos
- **Planeie com antecedência**. Prepare previamente uma conversa mentalmente ou escreva-a num papel
- Partilhe as suas preocupações com os outros; não guarde tudo para si



**gestos**



**desenhos**



**escrita**



**aponte**