



Association Internationale Aphasie (**AIA**)

Afasi är en språklig funktionsnedsättning som även påverkar förmågan att kommunicera

Människor som har drabbats av afasi kan få problem med att **tala, förstå, läsa, skriva och räkna.**

Orsaken till afasin är alltid en hjärnskada. I de flesta fall beror skadan på en stroke (slaganfall), men även en traumatisk skada eller en tumör kan ge afasi.



Stroke orsakas av att blodcirkulationen i hjärnan plötsligt blir avbruten. En stroke kan vara antingen en hjärninfarkt (blodpropp i hjärnan) eller en hjärnblödning.

Hjärninfarkt:

Vid en hjärninfarkt har blodtillförseln till hjärnan hindrats av en propp. Inne i och omkring skadeområdet har nervcellernas livsfunktioner rubbats av bl.a syrebrist.



Vissa celler tar så stor skada att de dör. Andra cellers funktion blir nedsatt under en tid, men, de klarar sig och funktionen blir så småningom återställd.

Hjärnblödning:

Vid en hjärnblödning (aneurysm) läcker blod ut i hjärnvävnaden. Eftersom



hjärnan är innesluten i skallbenen, som inte kan ge efter, blir hjärnceller undanträngda av blod eller vätska.

Funktionen blir då nedsatt i stora delar av hjärnan, även utanför det egentliga skadeområdet.

Språket och kommunikationen har en viktig plats i vår vardag. Vi pratar med andra människor, vi läser tidningar, vi arbetar och vi lär oss. Vi använder också språket för att formulera tankar och för att planera för framtiden.

Människor som har fått afasi kan ha problem på många områden som tidigare, före afasin, fungerade normalt:

- Att kunna konversera
- Att kunna prata i sällskap eller omgivning med störande ljud
- Att läsa en bok, en tidning eller ett magasin, eller trafikskyltar
- Att förstå och kunna berätta en rolig historia
- Att förstå TV eller radioprogram
- Att skriva brev eller kunna fylla i formulär
- Att ringa telefonsamtal
- Att räkna, komma ihåg nummer, eller att handha pengar
- Att uttala sitt eget namn eller namnen på familjemedlemmar



Människor som har fått afasi har svårigheter med språket och kommunikationen men de är inte mindre vetande. **Afasin döljer kompetensen.**

De flesta människor som har fått afasi upptäcker att deras liv har förändrats till stor del. Sådant som man tidigare har lätt klarat av tar nu mycket mer tid och kräver större ansträngning. Många människor som har afasi känner sig osäkra och oroar sig för hur man ska klara sig.

Hjälp och stöd från omgivningen är därför mycket viktigt. Att träffa andra personer som också har afasi betyder mycket. Människor med afasi förstår varandra även utan ord.

Vad kan du göra själv om du har afasi?

- Berätta för andra människor att du har Afasi
- Använd ett litet informationskort som beskriver vad afasi är
- Försök att förklara vad du menar genom att använda gester, rita, skriv eller peka om talet inte går bra
- Be familjemedlemmar eller vänner om hjälp
- Planera i förväg din konversation genom att tänka igenom eller skriva stödord på ett papper
- Dela din oro med andra: håll inte oron för dig själv

