



## Association Internationale Aphasie (AIA)

Afazi bir **dil bozukluğudur**.

Afazili bireyler **konuşma, anlama, okuma, yazma, ve hesap yapmada** zorluk çekebilirler.

Afazinin sebebi her zaman **beyin hasarıdır**.

Çoğu zaman afazi **inme**'den kaynaklanır, ama **kaza** veya **tümör** de afaziye sebep olabilmektedir.



İnmeye beyine giden **kan akışının aniden** kesilmesi neden olmaktadır. Bu kesinti iki şekilde oluşabilir: ya kan damarlarından biri **tıkanmıştır** ya da kan damarı **sızdırma** yapmaya başlamıştır.

### Tıkanıklık:

Bir kan damarı **damar duvarının kalınlaşması** (tromboz) veya bir **kan pıhtısının oluşması** durumunda (emboli) tıkanabilir. Bu durum serebral enfarkt olarak adlandırılmaktadır.



### Sızıntı:

Kan damarı içinde **zayıf bir nokta** (anevrizma) oluşabilir; bu nokta **gözenekli** hale geldiğinde damar **sızıntı** yapmaya başlayabilir veya **patlayıp açılabilir**. Bu olay **serebral hemoraj** (beyin kanaması) olarak bilinmektedir.



Doktorlar inmeyi çoğunlukla bir SVO olarak tanımlarlar: **Serebro Vasküler Olay**.

Dilgünlükyaşantımızdaönemlibiryerkaplar.Diğerinsanlarla**konuşuyoruz**,gazete **okuyoruz**, **çalışıyoruz**, ve **öğreniyoruz**. Dili aynı zamanda **düşüncelerimizi** ifade etmek ve **gelecek hakkında planlar** yapmak için kullanıyoruz.

Afazili bireyler afaziye yakalanmadan önce kolayca yapabildikleri şeyleri yapmakta **zorluk çekebilirler**:

- Sohbet etme
- Grup içinde veya gürültülü bir ortamda konuşma
- Kitap, gazete veya dergi, ve hatta trafik işaretlerini okuma
- Espiri yapma ve anlama
- Televizyon veya radyo programlarını anlama
- Mektup yazma ya da form doldurma
- Telefon etme
- Hesap yapma, sayıları hatırlama, veya para alış-verişinde bulunma
- Kendi adını veya aile üyelerinin adlarını söyleme



Afazili bireylerin dil ile ilgili sorunları vardır, ama **deli değildir!**

Afazili bireylerin çoğu hayatlarının oldukça **değişmiş** olduğunu hissetmektedirler. Önceleri kolay olan şeyler, şimdi çok daha fazla **zaman ve çabaya** mal olmaktadır. Afazili birçok birey kendini **güvensiz** hissetmekte ve hayatını nasıl sürdüreceğine dair **endişe** taşımaktadır. Bu yüzden çevrelerinden gelen **yardım ve destek** çok önemlidir. Diğer afazili bireylerle tanışmakta faydalı olmaktadır. Afazili bireyler birbirlerini **konuşmadan da anarlar**.

## Afazili biri olarak siz ne yapabilirsiniz?

- **İnsanlara** afaziniz olduğunu **söyleyiniz**
- Afazinin ne demek olduğunu ifade eden **küçük bir kart** taşıyınız
- Konuşmakta zorlandığınızda ne demek istediğinizi **mimik, resim, yazı, veya işaret ile** anlatmayı deneyiniz
- Aile veya arkadaşlarınızdan **yardım** isteyiniz
- **Önceden planlayınız**, bir sohbet sırasında söylemek istediklerinizi ya aklınızda ya da kağıt üzerinde önceden hazırlayınız
- Endişelerinizi diğer bireylerle paylaşınız; kendi kendinize endişelenmeyi bırakınız



**mimik, resim, yazı, veya işaret ile**