



Association Internationale Aphasie (AIA)



Афазията е езиково нарушение.

Страдащите от афазия имат проблеми с говора, разбирането, четенето, писането и смятането.

Причина за афазията е винаги мозъчно увреждане. Най-често тя е предизвикана от инсулт, но може да бъде причинена също и от мозъчна травма или тумор.

Инсултът се дължи на внезапно нарушение на мозъчното кръвообращение. Причините за инсулт са две: запушване на артерия или разкъсване на артерия в мозъка.

Запушване:

Запушването може да бъде предизвикано от стеснение на артерията (тромбоза) или от тромб (емболия). В такъв случай говорим за исхемичен инсулт.



Разкъсване:

Дължи се на изтъняване на стените на артериите (аневризма). Увреденото място става поресто и кръвоносният съд може да започне да пропуска кръв или да се разкъса. В такъв случай говорим за хеморагичен инсулт.



В медицината за инсулта се използва и терминът CVA – Cerebro (мозъчно) Vasculair (артериално) Accident (поражение).

Речта заема важно място в ежедневиия ни живот. Тя ни дава възможност да **говорим** с останалите хора, да **четем** вестници, да **работим** и **учим**. Също така използваме речта, за да формулираме **мислите** си и **плановете** си за **бъдещето**.

Засегнатите от афазия се сблъскват с множество **проблеми**, които преди болестта са били за тях съвсем обикновени действия:

- провеждане на разговор;
- говорене в компания или в шумна обстановка;
- четене на книги, вестници и списания или на пътните табели;
- разбиране и разказване на вицове;
- разбиране на радио и телевизионни програми;
- разговори по телефона;
- смятане, запаметяване на числа или боравене с пари;
- помнене на собственото име и на имената на близките.



Хората с афазия имат езикови проблеми, но не са **психично болни!**

Повечето страдащи от афазия смятат, че в живота им е настъпила огромна **промяна**. Действия, които доскоро са били съвсем лесни, започват да костват много **време** и **усилия**. Много от хората с афазия се чувстват **несигурни** и **притеснени** за бъдещето си. Затова **помощта** и **подкрепата** на околните е особено важна. Срещите с други хора, засегнати от афазия, също са полезни. Страдащите от афазия се **разбират** помежду си и **без думи**.

Какво можете да направите сами?

- **Кажете на околните**, че имате афазия.
- Носете със себе си **бележка**, в която е обяснено какво е афазията.
- Опитайте да се изразявате със **жестове**, **рисунки**, **писане** или **посочване**, ако не успявате да говорите.
- Помолете близките и приятелите си за **помощ**.
- **Планирайте предварително** наум или писмено разговорите, които ви предстоят.
- Споделяйте притесненията си, не ги пазете за себе си.

