



## Association Internationale Aphasie (AIA)

Afazja to zaburzenie mowy.

Osoby cierpiące na afazję mogą mieć problemy z mówieniem, rozumieniem, czytaniem, pisanem czy też liczeniem.



Przyczyną afazji jest zawsze uraz mózgu. W większości przypadków jest to udar lub wylew jednakże guz mózgu lub wypadek również mogą spowodować afazję.

Ucierpieć z powodu udaru można, gdy wystąpi nagłe zaburzenie krążenia krwi w mózgu.

Przyczyną może być zablokowanie naczynia krwionośnego w mózgu kiedy stworzy się zator (udar niedokrwienny) lub przerwanie naczynia (wylew).

Zatory:

Jako rezultat pogrubiania się ścianki tętnicy mózgowej (tromboza) lub zakrzepu (embolia) naczynie krwionośne może się zablokować.

Jest to nazywane udarem niedokrwiennym (inaczej, zawał mózgu).



Wylewy:

Część naczynia krwionośnego może stać się zbyt miękka lub naczynko może stać się zbyt rozszerzone (tętniak); wtedy może ono zacząć przeciekać lub całkowicie pęknąć powodując wylew krwi do mózgu.

Jest to nazywane udarem krwotocznym lub wylewem.



Język gra ogromną rolę w naszym życiu codziennym. Prowadzimy rozmowy z innymi ludźmi, czytamy gazety, pracujemy i uczymy się. Język jest nam potrzebny również do formułowania myśli i robienia planów na przyszłość.

Osoby, które są dotknięte afazją mogą mieć problemy w dziedzinach życia, w których wcześniej, przed afazją, nie mieli żadnych trudności:

- konwersacja
- prowadzenie rozmów w pracy lub rozpraszającym i głośnym środowisku
- czytanie książki, gazety czy magazynu lub nawet znaków drogowych
- rozumienie lub opowiadanie żartów
- rozumienie programów radiowych lub telewizyjnych
- pisanie listów i wypełnianie formularzy
- rozmowy telefoniczne
- liczenie, zapamiętywanie numerów i liczb, obchodzenie się z pieniędzmi
- powiedzenie własnego imienia lub imion członków rodziny



Osoby z afazją nie są niepoczytalne! Mają jedynie problem z językiem.

U wielu osób dotkniętych tą przypadłością życie drastycznie się zmienia. Rzeczy, które wcześniej przychodziły łatwo nagle pochłaniają wiele czasu i wymagają wysiłku. To sprawia, że osoby te mogą czuć się niepewnie i nieustannie martwić się o przyszłość. Dlatego też pomoc i wsparcie środowiska są bardzo ważne. Spotkania z innymi osobami cierpiącymi na tę samą dolegliwość są równie nieodzowne. Często, osoby z afazją potrafią zrozumieć się bez słów.

Co TY możesz zrobić?

- powiedz innym, że cierpisz na afazję
- noś przy sobie kartę wyjaśniającą czym jest afazja
- jeśli ciężko ci mówić, staraj się wyjaśnić to co masz do powiedzenia używając gestów, rysując, pisząc i wskazując na wspomniane rzeczy
- poproś rodzinę i przyjaciół o pomoc
- planuj; postaraj się zaplanować rozmowę w myśli lub na kartce papieru
- nie bądź osamotniony w swoich zmartwieniach; powiedz o nich innym

